



# PORTAFOLIO DE EVIDENCIAS

2° Oportunidad

Biología en la salud

Matricula: \_\_\_\_\_

Estudiante: \_\_\_\_\_

Maestro: \_\_\_\_\_

El portafolio corresponde al 30% de tu calificación siempre y cuando cumpla con los requisitos de entrega.

## Requisitos de entrega

- El portafolio se imprime y contestar las preguntas con tinta azul, se debe consultar el libro de texto para responder cada pregunta.
- Debe estar contestado de manera correcta y completa.
- Escribir el nombre completo del alumno en la esquina superior derecha de cada hoja utilizada.

## Indicaciones de entrega

- Se estará recibiendo el portafolio el día del examen de la segunda oportunidad con el maestro que te impartió la unidad de aprendizaje el día miércoles 10 de junio a las 10.30 am afuera de sala de maestros.
- Se debe contestar de manera completa y correcta todo el portafolio para que se considere que se ha cumplido con la entrega.
- El portafolio tiene un valor de 30% de la calificación y lo correspondiente al examen es un 70%.
- La realización y entrega del portafolio es obligatoria para tener derecho a una calificación numérica. Si no se entrega el portafolio la calificación quedará como “NC” que significa “No Cumplió” y es equivalente a cero.

## Indicaciones de revisión

La evaluación de las oportunidad extraordinarias es:

30% Portafolio  
70% Examen

Calificación 70-100	Aprobado
Calificación 0-69	No Aprobado
NP= No presento	No aprobado
NC= No cumplió con el portafolio ó no se entrego el portafolio completo.	No aprobado

- **Fecha de la revisión:**
- Se publicará por redes sociales oficiales de la preparatoria y/o se informará el día del examen. (acudir solo si requiere aclaración de la calificación obtenida)

## Contenido del Portafolio

I. Contesta las siguientes preguntas consultando el libro de texto.

1. ¿Cuáles son las 8 características que unifican a los seres vivos?

---

---

---

2. En 1665 diseña un microscopio compuesto por tres lentes que le permitía ampliar la muestra entre 20 y 50 veces. Fue el primero en observar y acuñar el término célula y se le debe la iluminación para la observación de las muestras al microscopio.

3. ¿Quiénes fueron los tres autores principales de la teoría celular?

---

---

---

4. Todas las células comparten tres características estructurales básicas. ¿Cuál de ellas tiene por función rodear a la célula y desempeñarse como frontera o límite con el exterior?

5. ¿Cuáles son las características de la célula procariota?

---

---

6. ¿Cuáles son las características de la célula eucariota?

---

---

7. En los siguientes incisos identifica las características y/o funciones de los organelos celulares y escribe a cuál de ellos se refiere:

a) Organelos que no están rodeados por membrana y consiste en dos subunidades, una grande y una pequeña. Son los responsables de la síntesis de proteína.

b) Organelo conformado por membranas en donde la membrana externa es lisa y la interna forma una serie de pliegues llamados crestas. La vida en la célula se mantiene gracias a su aporte constante de energía.

c) Es un laberinto de canales que comienza en la envoltura nuclear y serpentea formando sacos interconectados y túbulos a lo largo del citosol. Se puede clasificar de acuerdo con la apariencia de sus membranas en rugoso y liso.

8. Tipo de transporte activo cuando la célula necesita invertir energía para desprenderse de ciertas sustancias, las cuales permanecen encerradas en vesículas que posteriormente se fusionan con la membrana plasmática hasta difundir su contenido al exterior del citosol.

9. Escribe en orden creciente (de menor a mayor) los siguientes niveles de organización de los seres vivos. a. Molécula

- b. Organismo
- c. Sistema
- d. Tejido
- e. Célula
- f. Órgano
- g. Átomo

10. Proceso mediante el cual un sistema responde a un estímulo o a un cambio y genera un efecto que regule o contrarreste el estímulo original; por ejemplo, si la presión arterial está alta, el corazón intentará disminuir la frecuencia cardiaca y los vasos se van a dilatar para permitir que la presión arterial baje y regrese a los valores normales.

---

11. Se define como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. \_\_\_\_\_

12. ¿Cuáles son los principales factores de riesgo que amenazan a la adolescencia en México?

---

13. Factor de riesgo en la adolescencia cuyas complicaciones son la segunda causa de muerte a nivel mundial de las jóvenes entre 15 y 19 años según la OMS.

---

14. ¿Cuáles son los factores de riesgo para adicción en los adolescentes?

---

15. Gracias a las investigaciones de neurobiólogos son reconocidas como una enfermedad del cerebro, formada por un componente neurobiológico y una afectación social.

---

16. Factor de riesgo en la adolescencia que se puede presentar por un elevado consumo de bebidas azucaradas, largos periodos de ausencia calórica y altas concentraciones de harinas y grasas. \_\_\_\_\_

17. ¿Cuáles son las enfermedades asociadas con la obesidad y que son de las principales causas de muerte en el país?

---

18. Alimentos que se recomienda evitar en la adolescencia para disminuir el riesgo de la obesidad.

---

19. ¿Qué macronutriente se encuentra en mayor proporción cuando en la comida te preparan pasta italiana que incluye un pan de trigo para complementar?

---

20. Escribe las 7 conductas recomendadas para tener una vida saludable:

- 1) \_\_\_\_\_
- 2) \_\_\_\_\_

- 3) \_\_\_\_\_
- 4) \_\_\_\_\_
- 5) \_\_\_\_\_
- 6) \_\_\_\_\_
- 7) \_\_\_\_\_

- 21. Macronutrientes considerados la principal fuente energética a corto plazo de los seres vivos. \_\_\_\_\_
- 22. Compuestos orgánicos necesarios en muy pequeñas cantidades para regular diversas actividades metabólicas. \_\_\_\_\_
- 23. Es el nombre que recibe un nutriente que debe ser suministrado en la dieta porque el cuerpo no lo produce y si lo hace la cantidad no es suficiente. \_\_\_\_\_
- 24. ¿Qué tipo de trastorno alimentario se caracteriza por una restricción del consumo de alimentos por debajo del requerimiento, lo que lleva a un peso muy bajo, menor al mínimo esperado para la edad y la estatura de la persona? \_\_\_\_\_
- 25. Tubo muscular que transporta el bolo alimenticio de la garganta al estómago con movimientos peristálticos. \_\_\_\_\_
- 26. Produce ácido clorhídrico para la digestión química de los alimentos. Algunos fármacos y el alcohol se absorben desde este órgano hacia el torrente sanguíneo.  
\_\_\_\_\_
- 27. Cuando estas comiendo y tragas el alimento, la \_\_\_\_\_ evita que se desvíe a los conductos respiratorios.
- 28. ¿En qué tipo de digestión se rompe la comida en trozos más pequeños?  
\_\_\_\_\_
- 29. Órgano del sistema digestivo donde el 90% de los nutrientes se absorben hacia el torrente sanguíneo. \_\_\_\_\_
- 30. Enfermedad que se presenta en el interior del estómago por la bacteria *Helicobacter pylori*. \_\_\_\_\_
- 31. Su trabajo es filtrar la sangre y producir la orina. Su unidad funcional es la nefrona.  
\_\_\_\_\_
- 32. Conducto de la vejiga que expulsa fuera del cuerpo la orina \_\_\_\_\_
- 33. ¿Qué materiales se acumulan cuando se forman cálculos renales?  
\_\_\_\_\_
- 34. Son órganos blandos, esponjosos, expandibles y con la capacidad de almacenar más de litro y medio de aire. \_\_\_\_\_
- 35. Son los diminutos sacos de los pulmones donde se lleva a cabo el intercambio gaseoso de CO<sub>2</sub> y O<sub>2</sub>.  
\_\_\_\_\_
- 36. Acomoda las siguientes estructuras en el orden del trayecto del aire hacia los pulmones.  
a. Nariz b. Alvéolos c. Tráquea d. Bronquiolos e. Bronquios f. Faringe  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

37. Nombre del órgano donde se produce la voz, contiene las cuerdas vocales

\_\_\_\_\_

38. Pérdida de elasticidad de los alvéolos, terminan por romperse por lo que el intercambio gaseoso ocurre de manera deficiente. \_\_\_\_\_

39. Sistema que se puede definir como tres tipos de tejidos conectados de forma funcional que son: huesos, ligamentos y cartílagos, participa en la locomoción, proporciona la morfología básica del cuerpo y nos permite mantener la postura bípeda.

\_\_\_\_\_

40. Se refiere a la unión entre dos o más huesos, sin importar que tenga o no movimiento.

\_\_\_\_\_

41. Define cada función del sistema óseo:

Movimiento:

\_\_\_\_\_

–

\_\_\_\_\_

\_ Soporte:

\_\_\_\_\_

\_ Protección:

\_\_\_\_\_

\_ Almacenamiento de minerales:

\_\_\_\_\_

Función hematopoyética

\_\_\_\_\_

42. Las fracturas \_\_\_\_\_ son lesiones menos graves del sistema óseo porque los extremos del hueso no dañan el tejido blando circundante. Por otro lado, una fractura \_\_\_\_\_ es donde el hueso se separa en 2 trozos, daña tejidos blandos circundantes y requiere cirugía.

43. Es el principal responsable de cada movimiento de nuestro cuerpo y consta de 3 tipos de tejidos: \_\_\_\_\_

44. Escribe las características de los 3 tipos de músculo:

Músculo esquelético:

\_\_\_\_\_

–

\_ Músculo liso:

\_\_\_\_\_

—

— Músculo cardíaco:

45. Define cada termino Calambres:

— Esguince:

— Desgarre Muscular:

46. Enfermedad causada por una bacteria que se moviliza por el sistema nervioso central y produce una toxina que causa la contracción de los músculos del cuerpo. Se contrae generalmente por la infección de una herida abierta. \_\_\_\_\_

47. ¿Qué barrera cubre nuestro cuerpo y nos protege de la entrada de agentes patógenos, como microorganismos, además de resguardarnos de radiaciones ultravioleta?

48. Describe cada una de las capas de la piel:

a) Epidermis:

b) Dermis:

c) Hipodermis:

49. ¿Cuál es la función principal del sistema circulatorio?

50.

¿Cuáles son los componentes del sistema circulatorio?

51. ¿Qué células se encargan de captar y transportar el oxígeno a todos los lugares del cuerpo? \_\_\_\_\_

52. ¿Cuál es la función de los glóbulos blancos?

53. ¿En qué consiste una arritmia?

54. ¿Cuál es el complejo sistema que reconoce entre lo propio y lo no propio en nuestro organismo, proporcionando mecanismos de defensa frente a infecciones?

---

55. ¿A qué se le conoce como enfermedad autoinmune?

---

56. ¿Cuál es la unidad funcional del sistema nervioso? \_\_\_\_\_

57. ¿Cuáles son las partes de la neurona?

---

58. ¿Qué función cumple el sistema nervioso central?

---

59. ¿Qué función cumple el sistema nervioso periférico?

---

60. ¿Cuáles son las características principales de la enfermedad de Alzheimer?

---

61. ¿Qué es el sistema endócrino?

---

62.

¿Cuáles hormonas libera la glándula pituitaria en su porción anterior?

---

63. ¿Cuáles hormonas secreta la glándula pituitaria en su porción posterior?

---

64. ¿Cuál es la función de la glándula tiroides?

---

65. ¿Qué función tiene la adrenalina?

---

66. ¿Cuál es la función de las endorfinas?

---

67. ¿Qué sistema es responsable, junto con el sistema endocrino, de producir los gametos o células sexuales que darán origen a un nuevo ser? \_\_\_\_\_

68. ¿Cuáles son los órganos que forman parte del sistema reproductor femenino?

---

69. ¿Cuáles son los órganos que forman parte del sistema reproductor masculino?

---

70. ¿Cuál es el método anticonceptivo que protege de las enfermedades de transmisión sexual? \_\_\_\_\_

**Valor del Portafolio 30%**

*Atentamente*

**Subdirección Académica**