



PORTAFOLIO DE EVIDENCIAS

Oportunidad Extraordinaria

Orientación Psicológica

Dra. Blanca Elizabeth Garza Garza

Matricula:_____

Estudiante: _____

Señala la oportunidad a presentar:

3°	4°	5°	6°
----	----	----	----

El portafolio corresponde al 30% de tu calificación siempre y cuando cumpla con los requisitos de entrega.

Requisitos de entrega

- Trabajo individual
- Escrito a mano con letra legible, tinta azul o negra.
- Portada con datos completos.
- Numerar las hojas.
- Poner título y número a cada actividad.
- Tomar fotografía de las actividades y colocarlos en un archivo word
- Convertir el archivo en PDF
- Entregar a tiempo en el período indicado.
- Enviar al correo en asunto: Nombre, Unidad de Aprendizaje y Oportunidad

Indicaciones de entrega

Nota: El portafolio se le entregara únicamente al correo del coordinador de la materia, al correo blanca.garzagza@uanl.edu.mx

El portafolio se podrá enviar desde la fecha de publicación del portafolio y como día limite un día antes de que se presente la materia.

Indicaciones de revisión

La evaluación de las oportunidad extraordinarias es:

30% Portafolio
70% Examen

Calificación 70-100	Aprobado
Calificación 0-69	No Aprobado
NP= No presento	No aprobado
NC= No cumplió con el portafolio ó no se entrego el portafolio completo.	No aprobado

Cuando tu calificación se cargue a tu KARDEX y resulta no aprobatoria, puedes solicitar la revisión llenando el siguiente formulario y asistir el día y hora indicacada para la revisión.

<https://forms.office.com/r/ujeSS6PKQg>

Fecha de la revisión:

Martes 11 de noviembre de 2025 de 11:00 a 12:00 P.M. en área académica.

Contenido del portafolio

Etapas 1 Adolescencia

- 1.- Realiza las actividades de la Dimensión 1. Recuperación (Lectura Introductoria y resolución del Cuestionario)
- 2.- Realiza las actividades de la Dimensión 2. Comprensión (Escrito).
- 3.- Utilizando el libro de texto completa el siguiente cuadro de doble entrada del tema "Ciclo de la Vida".

ETAPAS	EDAD	CARACTERÍSTICAS
Fase Prenatal		
Lactancia		
Niñez temprana		
Niñez intermedia		
Adolescencia		
Adulthood temprana		
Adulthood intermedia		
Adulthood tardía		

Etapas 2. Desarrollo Psicológico

- 1.- Realiza la Actividad de la Dimensión 1. Recuperación (Lectura Introductoria y resolución del Cuestionario),
2. Realiza la Dimensión 2. Comprensión (Escrito sobre los resultados del test).
- 3.-Contesta las preguntas del siguiente cuestionario, en tu libreta.
 - a.- Explica con tus propias palabras lo que es para ti autoestima
 - b.- Escribe cinco formas de reconstruir la autoestima
 - c.-Explica lo que es para ti las emociones
 - d.- De acuerdo con los autores Goleman y Bisquerra, menciona las 3 emociones positivas del ser humano.
 - e.-De acuerdo con el autor Erikson, la adolescencia puede explicarse en función de una serie de pasos, conocidos como estados de identidad, ¿cuáles son los pasos y en qué consisten cada uno de estos?

- 3.-Utiliza el libro de texto, para realiza en tu libreta el siguiente cuadro comparativo del tema "Conflictos Psicológicos"

CONFLICTO PSICOLÓGICO	CARACTERÍSTICAS
ANSIEDAD	
ANGUSTIA	
APATÍA	
DEPRESIÓN	
DUELO	
TEMORES Y FOBIAS	

TRASTORNOS ALIMENTICIOS

Etapas 3. Desarrollo Social

- 1.- Realiza la Actividad de la Dimensión 1. Recuperación (Lectura Introductoria y resolución del Cuestionario)
- 2.- Realiza la Dimensión 2. Comprensión (Escrito con las ideas más importantes del tema).
- 3.-Contesta las siguientes preguntas (en tu libreta):
 - a.- ¿Cuál es la diferencia entre la Socialización Primaria y la Socialización Secundaria?
 - b.- ¿Cuál es la relevancia de la familia en el proceso de Socialización de una persona?
 - c.- ¿Cuál es la relevancia de la escuela en el proceso de Socialización de una persona?
 - d.- Explica con tus palabras la importancia de las relaciones afectivas en los adolescentes.
 - e.-Escribe tu opinión acerca de los 3 principales conflictos sociales que enfrentan los adolescentes y cómo se pueden solucionar.

Etapas 4. Desarrollo de la Sexualidad

- 1.- Realiza la Actividad de la Dimensión 1. Recuperación (Lectura Introductoria y resolución del Cuestionario)
- 2.- Realiza la Dimensión 2. Comprensión (Mapa conceptual del tema).
- 3.- Utilizando el libro de texto completa la siguiente tabla acerca del tema "Desarrollo de la Sexualidad", en tu libreta.

CONCEPTO	DEFINICIÓN
SEXO	
ROL SEXUAL	
SEXUALIDAD	
ORIENTACIÓN SEXUAL	

- 3.-Explica ampliamente la forma de ejercer una Sexualidad Responsable

Producto Integrador (PIA)

Programa de Estilo Saludable