



PORTAFOLIO DE EVIDENCIAS

Oportunidad Extraordinaria

Biología en la Salud
M.S.P. Abigail Pruneda Arias

Matricula:_____

Estudiante: _____

Señala la oportunidad a presentar:

3°	4°	5°	6°
----	----	----	----

El portafolio corresponde al 30% de tu calificación siempre y cuando cumpla con los requisitos de entrega.

Requisitos de entrega

- El portafolio se elabora a mano en hojas de papel ministro.
- Se deben copiar la pregunta utilizando tinta azul y para escribir la respuesta se debe utilizar tinta roja.
- Escribir el nombre completo del alumno en la esquina superior derecha de cada hoja utilizada.
- Se debe contestar de manera completa y correcta todo el portafolio para que se considere que se ha cumplido con la entrega.
- La realización y entrega del portafolio es obligatoria para tener derecho a una calificación numérica. Si no se entrega el portafolio la calificación quedará como "NC" que significa "No Cumplió" y es equivalente a cero.

Indicaciones de entrega

- El portafolio se entregará únicamente el día jueves 13 de noviembre, en un horario de 12:00 pm a 14:00 pm en secretaria administrativa (Edificio 1, Primer Piso).

No se recibirán portafolios después de la fecha indicada o por medio distinto a los que se hayan citado anteriormente.

Indicaciones de revisión

La evaluación de las oportunidad extraordinarias es:

30% Portafolio
70% Examen

Calificación 70-100	Aprobado
Calificación 0-69	No Aprobado
NP= No presento	No aprobado
NC= No cumplió con el portafolio ó no se entrego el portafolio completo.	No aprobado

Cuando tu calificación se cargue a tu KARDEX y resulta no aprobatoria, puedes solicitar la revisión llenando el siguiente formulario y asistir el día y hora indicacada para la revisión.

<https://forms.office.com/r/ujeSS6PKQg>

- **Fecha de la revisión:** La revisión se llevará a cabo el día miércoles 19 de noviembre en las oficinas de secretaría administrativa en un horario de las 13:00 a 14:00 horas (acudir solo si requiere aclaración de la calificación obtenida). Enviar mensaje por Teams mínimo un día antes con el objetivo de contar con lo necesario para llevar a cabo la revisión.

Contenido del Portafolio

1.- En una tabla con el título “Características de los seres vivos” define cada una de las mismas.

Características de los seres vivos	
Característica	Definición
Presentan metabolismo	
Evolucionan	
Mantienen la homeostasis	
Crecen	
Se reproducen	
Poseen ADN	
Responden a estímulos	
Formados por una o más células	

2.- ¿Cuál fue la aportación de cada uno de los siguientes científicos al desarrollo de la teoría celular?

- Robert Hooke
- Rudolf Virchow
- Matthias Schleiden
- Theodor Schwann

3.- Menciona los 5 postulados de la teoría celular:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

5.

4.- Haz un cuadro comparativo con las características de las células procariotas y de las células eucariotas.

Características de las células procariotas	Características de las células eucariotas

5.- **Dibuja o agrega una imagen** de la célula eucariota animal en la que se identifiquen cada una de sus partes y organelos. Escribe la función de las siguientes estructuras:

- Núcleo
- Mitocondria
- Membrana plasmática
- Retículo endoplásmico liso
- Retículo endoplásmico rugoso
- Aparato de Golgi
- Lisosoma

6.- Explica en qué consisten cada uno de las siguientes formas de transporte celular:

- Osmosis
- Difusión
- Endocitosis
- Exocitosis

7.- Acomoda en orden creciente (de menor a mayor) los siguientes niveles de organización de los seres vivos:

- I. Molécula
- II. Organismo
- III. Sistema
- IV. Tejido
- V. Célula
- VI. Órgano
- VIII. Átomo

8.- Escribe la definición de los siguientes conceptos:

- Enfermedad
- Adolescencia
- Dolencia
- Salud
- Alimento
- Dieta
- Caloría
- Nutriente

9.- Escribe en qué consisten cada uno de los siguientes factores de riesgo en la adolescencia y con qué enfermedades se relacionan.

- Obesidad
- Embarazo
- Redes sociales
- Adicciones

10.- Escribe las características y función en el organismo de los siguientes tipos de nutrientes.

- Proteínas
- Vitaminas
- Carbohidratos
- Lípidos

11.- Escribe la función en el organismo y fuentes de obtención de las siguientes vitaminas:

- E
- K
- C
- B9
- B12

12.- Escribe la función en el organismo y fuentes de obtención de los siguientes minerales:

- Sodio
- Calcio

- Potasio
- Magnesio

13.- ¿En qué consiste cada una de las funciones del sistema digestivo que se enlistan a continuación:

- Ingestión
- Digestión mecánica
- Digestión química
- Absorción
- Eliminación

14.- Escribe en qué consiste cada uno de los siguientes trastornos alimenticios:

- Obesidad
- Bulimia
- Sobrepeso
- Anorexia

15.- Describe la función de cada uno de los siguientes órganos del aparato urinario.

- Uréter
- Uretra
- Riñón
- Vejiga urinaria

16.- Describe la función de cada uno de los siguientes órganos del aparato respiratorio.

- Nariz
- Laringe
- Faringe
- Tráquea

17.- ¿Cuál es el sistema del cuerpo humano que se compone de tres tipos de tejidos conectados de manera extraordinariamente funcional: huesos, ligamentos y cartílagos?

18.- Define los siguientes conceptos relacionados al sistema esquelético:

- Osteoblastos
- Osteoclastos

- Osteocitos

- Osteona

19.- Musculo que solo se le encuentra en el corazón y está formado por células musculares ramificadas que poseen uno o dos núcleos.

20. ¿Cuáles son las características de las siguientes afecciones musculares?:

- Calambres

- Luxación

- Desgarre

- Esguince

21. Es el órgano más grande del cuerpo y el límite que separa nuestro organismo del mundo exterior.

22.- Escribe cuales son las 3 capas que conforman la piel, cuál es la más externa, la de en medio y la más interna y qué características tiene cada una de ellas.

23.- Describe la función y la ubicación de cada una de las siguientes válvulas cardiacas:

- Aórtica

- Pulmonar

- Mitral

- Tricúspide

24. ¿Qué es el nodo sinusal y cuál es su función?

25.- ¿Cuál es la función principal del sistema inmunológico?

26. Escribe 3 ejemplos de inmunidad natural.

27.- Describe en qué consisten cada una de las siguientes enfermedades:

- Artritis reumatoide

- Diabetes mellitus

- Parálisis

- Esclerosis múltiple

28.- ¿Cuál es la función principal del sistema nervioso?

29. ¿Cuál es la célula básica e individual del sistema nervioso?

30.- De las siguientes funciones del Sistema Nervioso Periférico identifica y coloca frente a cada una si corresponde a acción de la división simpática o Parasimpática.

- Contraer pupilas
- Dilatar pupilas
- Aumenta ritmo cardiaco
- Liberación de epinefrina
- Estimula salivación
- Inhibe actividad digestiva
- Liberación de glucosa
- Estimula actividad digestiva

31.- Nombre que reciben las sustancias químicas que son secretadas por las glándulas y llevan un mensaje químico para estimular a una célula blanco.

32.- Escribe cuales son las hormonas que secreta la glándula pituitaria y la función de cada una de ellas.

33.- Órgano que está localizado en el cuello, donde está anclada en la tráquea justo debajo de la laringe, es una de las glándulas endocrinas más grandes.

34.- Sistema que es responsable de manera conjunta con el sistema endocrino de producir los gametos o células sexuales que darán origen a un nuevo ser.

35.- Escribe en qué consiste cada uno de los siguientes métodos anticonceptivos y señala cuál de ellos te protege de las enfermedades de transmisión sexual.

- Ritmo
- DIU
- Condón