

Requisitos para presentar en **4^a 5^a y/o 6^a** Oportunidad

Periodo Escolar: **Agosto - Diciembre 2018**

Cultura Física y Salud II

Coordinador: Lic. José David Flores Leos

Requisitos

- Elaborar manuscrito
- Portada con datos completos
- Entregar al coordinador 15 min antes de la hora programada para el examen. No se aceptarán trabajos después de esta fecha.
- La entrega debe ser personal.

Evaluación

- Portafolio con un valor de 30%
- Examen con un valor de 70%

Contenido del portafolio

ETAPAS	TEMAS	EVIDENCIAS DE CONOCIMIENTO
Etapa 1: Primeros auxilios	Medidas inmediatas de una emergencia	<ul style="list-style-type: none"> • Documento donde explique las medidas necesarias en una emergencia. • Tabla que relacione las lesiones más frecuentes en la actividad física. Y la aplicación de los primeros auxilios en cada una de ellas. • Cuadro sinóptico sobre los signos vitales.
Etapa 2: Fuerza y Velocidad	Características y beneficios de la Fuerza y la Velocidad	<ul style="list-style-type: none"> • Resumen de las lecturas sobre fuerza y velocidad. • Folleto que describa algunas actividades que desarrollan la fuerza • Resumen de los beneficios para el organismo al practicar actividades que fomenten las capacidades físicas.
Etapa 3: Fútbol americano	Fútbol americano	<ul style="list-style-type: none"> • Cuadro sinóptico donde se identifique la historia y elementos del futbol americano. • Elaboración de un cartel sobre la importancia del trabajo de equipo (Hoja tamaño oficio)
Etapa 4: Basquetbol	Entrenamiento físico para el basquetbol	<ul style="list-style-type: none"> • Cuestionario fundamentos del basquetbol • Crónica deportiva del basquetbol

Valor del Portafolio 30%

Esta asignatura se califica en el kárdex como acreditado y no acreditado.

Acreditado de 70 a 100 puntos

No acreditado de 0 a 69 puntos.

Esta asignatura impacta directamente en tu desarrollo integral, no te conformes con acreditarla solamente con el 70%.

¡Esfuézate para obtener el mayor puntaje!

Atentamente
Subdirección Académica