

ACADEMIA DE BIOLOGÍA

Portafolio para 3^a 5^a y/o 6^a op.

Periodo escolar: AGOSTO 2020 - ENERO 2021

Materia: BILOGÍA EN LA SALUD

Coordinador: M.S.P. ABIGAIL PRUNEDA ARIAS

REQUISITOS:

- El trabajo debe ser individual.
- Escrito a mano con letra legible, preguntas e indicaciones en tinta negra y respuestas en tinta azul. No impreso.
- Hojas de papel ministro o en libreta.
- Portada con datos completos.
- Agregar a cada hoja el nombre del alumno y matricula en la parte superior derecha.
- Tomar foto a cada hoja del portafolio incluyendo la portada y pegar en un documento en Word y cambiar a PDF. **Guardar el archivo de la siguiente manera: iniciales del alumno_BELS_30P**

Ejemplo: Alma Juárez Pérez se guardaría AJP_BELS_30P

- Enviar al correo electrónico universitario del maestro coordinador: **abigail.prunedaar@uanl.edu.mx**
- **Fecha límite de entrega: LUNES 21 DE SEPTIEMBRE DE 2020**
- No se reciben portafolios fuera de tiempo.
- En caso de que se entregue fuera de tiempo será bajo la responsabilidad del alumno.

La evaluación sumativa estará compuesta por:

30% Portafolio

70% Examen

Contenido del portafolio:

Nombre _____ **Matrícula** _____

Coordinador _____

1. Son 8 las características que unifican a los seres vivos, escribe cuales son y define brevemente cada una.
2. ¿Quién inventó el microscopio compuesto?
3. Científico que introdujo el concepto de célula y se le debe la iluminación para la observación de las muestras al microscopio.
4. ¿Quiénes fueron los tres autores principales de la teoría celular?
5. Describe los 4 postulados de la teoría celular.
6. Describe al que se considera el 5º postulado de la teoría celular.
7. ¿Cuáles son las 3 características principales de la célula?
8. ¿Cuál es la función de la membrana plasmática?
9. ¿Cuál es la función del citoplasma?
10. ¿Cuál es la característica principal de una célula procariota?
11. ¿Cuáles son los componentes de la célula animal?
12. ¿Cuáles son los componentes de la célula vegetal?
13. ¿Cuáles son las diferencias entre una célula animal y una vegetal?
14. Describe en qué consiste el transporte celular activo.
15. Describe en qué consiste el transporte celular pasivo y sus ejemplos.
16. Define endocitosis.
17. Define exocitosis.
18. Define el término homeostasis.
19. Se define como el conjunto de procesos biológicos, psicológicos y sociológicos involucrados en la obtención, asimilación y metabolismo de los nutrimentos por el organismo.
a) Salud b) Alimentación c) Nutrición d) Enfermedad
20. La OMS lo define como el estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.
21. ¿Qué macronutriente es el que encuentras en mayor proporción, cuando en la comida te preparan pasta italiana que incluye un pan de trigo para complementar?
a) Hidratos de carbono b) Lípidos c) Vitaminas d) Proteínas
22. Son biomoléculas compuestas de carbono, hidrogeno y oxígeno, la principal función en los seres vivos es la de brindar energía inmediata estructural.
a) Hidratos de carbono b) Lípidos c) Vitaminas d) Proteínas

23. ¿Grupo que incluye los hidratos de carbono, carbohidratos o glúcidos, proteínas o prótidos y lípidos o grasas?
24. Macronutrimiento que participa en funciones diferentes en el organismo por ejemplo son parte del sistema inmunológico, actúan como enzimas y forman parte de la estructura muscular.
a) Hidratos de carbono b) Lípidos c) Proteínas d) Vitaminas
25. Cómo se les llama también a las vitaminas y los minerales.
26. María es una adolescente que cursa la preparatoria. Ella acostumbra salir de su casa a la escuela sin desayunar, alrededor de las tres de la tarde come abundantemente en su casa y por la noche solo toma un vaso de leche. Después de conocer el tipo de alimentación de María ¿cuál de las siguientes recomendaciones le darías?
a. Hacer una dieta vegetariana que está de moda en internet
b. No omitir ningún tiempo de comida, particularmente el desayuno
c. Es importante hacer ejercicio para fortalecer los músculos
d. Seleccionar mejor las colaciones entre las comidas principales
27. ¿Son las características que debe reunir una dieta correcta y saludable? _____,
_____, _____, _____, _____, Y _____.
28. Tipo de trastorno alimentario que se caracteriza porque hay una restricción del consumo de alimentos por debajo del requerimiento, lo cual lleva a un peso muy bajo, menor al mínimo esperado para la edad y la estatura de la persona.
a) Anorexia nerviosa b) Bulimia c) Sobrepeso d) Obesidad
29. Enfermedad en la que hay presencia de atracones recurrentes con conductas compensatorias; todo con la finalidad de no ganar peso.
a) Anorexia nerviosa b) Bulimia c) Sobrepeso d) Obesidad
30. Tipo de digestión que ocurre cuando se rompe la comida en trozos más pequeños.
a. Absorción b. Deglución c. Química d. Mecánica
31. Órgano en forma de J que regula el flujo del bolo alimenticio, amasa la comida y forma el quimo.
a. Estomago b. Hígado c. Vesícula biliar d. Intestino delgado
32. En que parte del sistema digestivo ocurren por primera vez la digestión química y mecánica?
a) Boca b) intestino delgado c) esófago d) estómago
33. ¿Cuál de las siguientes opciones describe el trayecto de los alimentos a través de los órganos del sistema digestivo?
a) boca, estomago, esófago, intestino delgado, intestino grueso, ano
b) boca, esófago, estómago, intestino grueso, intestino delgado, ano
c) boca, estomago, esófago, intestino grueso, intestino delgado, ano
d) boca, esófago, estómago intestino delgado, intestino grueso, ano

34.

Tipo de digestión que ocurre cuando la comida se descompone en pequeñas moléculas de energía química.

- a) Mecánica b) Química c) Deglución d) Absorción

35. Órgano en el que ocurre la mayor absorción de nutrimentos, agua y electrolitos como potasio y sodio.

- a) Intestino delgado b) Hígado c) Estomago d) Vesícula biliar

36. Enfermedad que se caracteriza por la inflamación de la pared gástrica provocada por ayunos prolongados (24 horas), consumo de medicamentos como aspirina e ibuprofeno y consumo excesivo de alcohol.

- a) Cáncer de colon b) Úlcera c) Gastritis d) Colitis

37. Es una perforación de la pared del estómago, duodeno u otra sección del tracto digestivo. Puede aumentar con el estrés, consumo de alcohol, medicamentos y tabaquismo.

- a) Cáncer de colon b. Gastritis c. Úlcera d. Colitis

38. Principal órgano del sistema urinario que al depurar y filtrar la sangre produce la orina.

- a. Nefrona b. Riñón c. Uretra d. Vejiga urinaria

39. Se forma en la pelvis renal por la acumulación de calcio, magnesio o ácido úrico.

- a. Fallo renal b. Cistitis c. Hemodiálisis d. Cálculos renales

40. Es la unidad funcional renal y cada riñón contiene más de un millón.

- a. Nefrona b. Uretra c. Vejiga urinaria d. Riñón

41. Que es lo que ocurre con tu diafragma durante la inhalación de la ventilación pulmonar.

42.. ¿Cuál de las siguientes opciones muestra el trayecto del aire hacia los pulmones?

- a. Cavidad nasal, laringe, faringe, tráquea, bronquiolos, bronquios, alveolos.
b. Cavidad nasal, faringe, laringe, tráquea, bronquios, bronquiolos, alveolos.
c. Cavidad nasal, faringe, tráquea, laringe, bronquios, bronquiolos, alveolos.
d. Cavidad nasal, faringe, laringe, tráquea, bronquiolos, bronquios, alveolos.

43. Menciona y define que es el asma, el cáncer pulmonar, la bronquitis y el enfisema.

44. Sistema del cuerpo humano que participa en la locomoción, proporciona la morfología básica del cuerpo y nos permite mantener la postura bípeda, es decir, en dos pies.

45. Tipo de hueso que se forma por trabéculas ósea, la característica principal de este tipo de hueso es que entre las trabéculas hay grandes espacios en los que se alojan otros tejidos (médula ósea roja y médula ósea amarilla).
46. Menciona las funciones más importantes del sistema esquelético.
47. ¿Cómo se conoce a la unión de dos o más huesos y cuál es su función?
48. Contesta el cuadro escribiendo las características de las siguientes enfermedades del sistema esquelético.

Fracturas	Osteoporosis	Cáncer de hueso

49. Contesta la siguiente tabla con relación al sistema muscular y los tipos de músculo.

Tipos de músculos	Esquelético	Cardíaco	Liso
Características Morfológicas			
Clasificación funcional			
Localización			

Relaciona las columnas identificando las características de las enfermedades del sistema muscular.

(preguntas 50-54)

50. Grupo de varias enfermedades hereditarias que causan debilidad muscular y pérdida de la masa muscular.

() Miositis

51. Es la lesión de los ligamentos que se origina por distensión excesiva, torsión o rasgamiento.
52. Inflamación de los músculos que se usan para mover el cuerpo.
53. Lesión severa que involucra el cambio de posición de las articulaciones y la separación de huesos.
- 54 . Cáncer de los tejidos blandos.

- () Sarcoma
() Esguince
() Luxación
() Distrofia muscular

55.- Sistema que está constituido por la piel, el pelo, las glándulas sudoríparas y las uñas.

56. Barrera que cubre nuestro cuerpo y que nos protege de la entrada de agentes patógenos como microorganismos, nos resguarda de radiaciones ultravioleta y proporciona un microambiente adecuado para combatir las infecciones.

57.La piel se divide en tres capas, de la superficie al interior que son las siguientes: _____ , que es la capa más superficial de la piel y que se encuentra en contacto con el medio ambiente ; la _____ se origina del mesodermo y está constituida por tejido conjuntivo , y la _____ que es una capa de tejido adiposo y tejido conectivo laxo que funciona como almacenaje de energía y conservación del calor corporal.

58.- Menciona los factores de riesgo para desarrollar cáncer de piel.

59. El sistema circulatorio está compuesto por los siguientes componentes: la _____ , el _____ y los _____.

60. Cuando se contrae el miocardio, de un segmento del corazón, decimos que entra en _____ y cuando se relaja en _____. Estos cambios ocurren en un segundo o menos, y por lo tanto _____ veces por min aproximadamente.

61. Son células que se encargan de captar y transportar el oxígeno a todos los lugares del cuerpo; tienen su citoplasma lleno de una proteína llamada hemoglobina que cumple esta función.

62. Describe las enfermedades del sistema circulatorio en la siguiente tabla.

Enfermedad	Descripción
Aterosclerosis coronaria	
Infarto al miocardio	
Insuficiencia cardiaca	
Hipertensión arterial	

Cardiopatías congénitas	
-------------------------	--

63. Complejo sistema constituido por componentes celulares y humorales (secreciones) cuya función es reconocer entre lo propio y lo no propio de nuestro organismo, proporcionando así mecanismos de defensa frente a las infecciones y tolerancia a los componentes del propio organismo.
- 64.- Constituye la primera línea de defensa, se caracteriza por ser una respuesta inmediata, pues actúa en el momento en que entramos en contacto con el microorganismo patógeno y es inespecífica.
65. El sistema nervioso, desde el punto de vista anatómico y para de estudio se suele presentar en dos divisiones: Sistema nervioso central y Sistema nervioso periférico. Define cada uno de ellos.
- Sistema nervioso central:
- Sistema nervioso periférico:
66. ¿Qué es una sinapsis química y qué es una sinapsis eléctrica?
67. Menciona la función de los siguientes neurotransmisores: Dopamina, Noradrenalina, Serotonina, Acetilcolina y Endorfinas.
68. ¿Cuáles son las características de la enfermedad de Alzheimer?
69. Sistema que está constituido por grupos de células que forman glándulas o que se encuentran aisladas en el epitelio del aparato respiratorio y digestivo.
70. La glándula tiroides produce las hormonas T3 y T4 por sus células foliculares y la calcitonina por sus células parafoliculares. Describe la función de cada una las hormonas mencionadas.
71. La diabetes mellitus es una enfermedad en la que los niveles de glucosa en la sangre se mantienen altos. Escribe las causas, signos y síntomas, así como el tratamiento de esta enfermedad.
72. Sistema que es responsable de manera conjunta con el sistema endocrino de producir los gametos o células sexuales que darán origen a un nuevo ser.
73. Define las características de los siguientes órganos pertenecientes al sistema reproductor: ovarios, útero, glándulas mamarias, testículos y pene.
74. Define las características de las siguientes infecciones de transmisión sexual: Clamidia, Sífilis, Gonorrea, Herpes genital y SIDA.
-