

Requisitos para presentar en 4ª, 5ª y 6ª Oportunidad.

Periodo Escolar: **Agosto – Diciembre 2019**

Vida Saludable y Deporte

Coordinador: M.E.F. José David Flores Leos

.....

Requisitos

- Elaborar manuscrito (hoja de maquina).
 - Portada con datos completos.
 - Entregar 15 min antes de la hora programada para el examen.
 - No se aceptarán trabajos después de esta fecha.
 - La entrega debe ser personal. (Sala de maestros)
-
- Revisión día 25 de octubre a las 4:20 pm. En sala de maestros.

Evaluación

- Portafolio con un valor de 30%
- Examen con un valor de 70%

Contenido del portafolio

Salud y Ejercicio

Dimensión 1. Contestar cuestionario de recuperación.

Dimensión 2. Lee el capítulo de la etapa 1 de tu libro de texto y realiza un resumen con la información más importante (pag.48-65).

Alimentación Saludable

Dimensión 1. Contestar cuestionario de recuperación.

Contestar preguntas introductorias.

- ¿Qué es la nutrición?

- ¿En qué consiste una alimentación saludable?
- ¿Qué son los nutrientes?
- ¿Qué son las proteínas?
- ¿Qué son los carbohidratos?
- ¿Qué son las grasas?
- ¿Cuáles son los tipos de grasas?
- ¿Qué son las grasas saturadas?
- ¿Para qué nos sirven las vitaminas en el organismo?
- ¿Qué son los minerales?

Dimensión 2. Identifica grupos de alimentos del plato del bien comer y niveles de la jarra del buen beber a través de una representación grafica.

Elabora mapa conceptual sobre las enfermedades causadas por una mala alimentación así como los problemas relacionados con la pérdida de peso.

El Ejercicio y el Cuerpo Humano

Dimensión 1. Contestar cuestionario de recuperación.

Dimensión 2. Funcionamiento de los sistemas y órganos del cuerpo humano (definiciones pag.137-138).

Trabajo en Equipo

Dimensión 1. Contestar cuestionario de recuperación.

Dimensión 2. Escrito donde se mencione historia, fundamentos y reglamento acerca del Voleibol y Futbol.

Valor del Portafolio 30%

Esta asignatura se califica en el kárdex con calificación numérica.

Acreditado de 70 a 100 puntos

No acreditado de 0 a 69 puntos.

Esta asignatura impacta directamente en tu desarrollo integral, no te conformes con acreditarla solamente con el 70%.

¡Esfuézate para obtener el mayor puntaje!

Atentamente
Subdirección Académica

