

Requisitos para presentar **4a** Oportunidad

Periodo Escolar: **AGOSTO – Diciembre 2024**

Orientación Psicológica 2

Coordinador: Dra. Blanca Elizabeth Garza Garza

.....

Contenido del portafolio

Etapa 1 Adolescencia

- 1.- Realiza las actividades de la Dimensión 1. Recuperación (Lectura Introdutoria y resolución del Cuestionario)
- 2.- Realiza las actividades de la Dimensión 2. Comprensión (Escrito).
- 3.- Utilizando el libro de texto completa el siguiente cuadro de doble entrada del tema "Ciclo de la Vida", realízalo en tu libreta.

ETAPAS	EDAD	CARACTERÍSTICAS
Fase Prenatal		
Lactancia		
Niñez temprana		
Niñez intermedia		
Adolescencia		
Adulthood temprana		
Adulthood intermedia		
Adulthood tardía		

Etapa 2. Desarrollo Psicológico

- 1.- Realiza la Actividad de la Dimensión 1. Recuperación (Lectura Introdutoria y resolución del Cuestionario),
2. Realiza la Dimensión 2. Comprensión (Escrito sobre los resultados del test).
- 3.-Contesta las preguntas del siguiente cuestionario, en tu libreta.
 - a.- Explica con tus propias palabras lo que es para ti **autoestima**
 - b.- Escribe cinco formas de reconstruir la autoestima
 - c.-Explica lo que es para ti las emociones
 - d.- De acuerdo con los autores Goleman y Bisquerra, menciona las 3 emociones positivas del ser humano.
 - e.-De acuerdo con el autor Erikson, la adolescencia puede explicarse en función de una serie de pasos, conocidos como estados de identidad, ¿cuáles son los pasos y en qué consisten cada uno de estos?

3.-Utiliza el libro de texto, para realiza en tu libreta el siguiente cuadro comparativo del tema "Conflictos Psicológicos"

CONFLICTO PSICOLÓGICO	CARACTERÍSTICAS
ANSIEDAD	
ANGUSTIA	
APATÍA	
DEPRESIÓN	
DUELO	
TEMORES Y FOBIAS	
TRASTORNOS ALIMENTICIOS	

Etapa 3. Desarrollo Social

- 1.- Realiza la Actividad de la Dimensión 1. Recuperación (Lectura Introdutoria y resolución del Cuestionario)
- 2.- Realiza la Dimensión 2. Comprensión (Escrito con las ideas más importantes del tema).
- 3.-Contesta las siguientes preguntas (en tu libreta):
 - a.- ¿Cuál es la diferencia entre la Socialización Primaria y la Socialización Secundaria?
 - b.- ¿Cuál es la relevancia de la **familia** en el proceso de Socialización de una persona?
 - c.- ¿Cuál es la relevancia de la **escuela** en el proceso de Socialización de una persona?
 - d.- Explica con tus palabras la importancia de las **relaciones afectivas** en los adolescentes.
 - e.-Escribe tu opinión acerca de los 3 principales conflictos sociales que enfrentan los adolescentes y cómo se pueden solucionar.

Etapa 4. Desarrollo de la Sexualidad

- 1.- Realiza la Actividad de la Dimensión 1. Recuperación (Lectura Introdutoria y resolución del Cuestionario)
- 2.- Realiza la Dimensión 2. Comprensión (Mapa conceptual del tema).
- 3.- Utilizando el libro de texto completa la siguiente tabla acerca del tema "Desarrollo de la Sexualidad", en tu libreta.

CONCEPTO	DEFINICIÓN
SEXO	
ROL SEXUAL	
SEXUALIDAD	
ORIENTACIÓN SEXUAL	

3.-Explica ampliamente la forma de ejercer una Sexualidad Responsable

Producto Integrador (PIA)

Programa de Estilo Saludable

Requisitos

- Trabajo individual.
- Escrito a mano con letra legible, tinta azul o negra.
- Portada con datos completos.
- Numerar las hojas.
- Poner título y número a cada actividad.
- Tomar fotografía de las actividades y colocarlos en un archivo word
- Convertir el archivo en pdf
- Entregar a tiempo el día que se le indique.
- Enviar al correo en asunto: Nombre, Unidad de Aprendizaje y Oportunidad

Nota: El portafolio se le entregara únicamente al coordinador de la materia, al correo blanca.garzagza@uanl.edu.mx

Fecha de entrega: 4 de noviembre del 2024

Fecha de revisión: 18 de noviembre del 2024 en Biblioteca

Evaluación

- Portafolio con un valor de 30%
- Examen con un valor de 70%

Atentamente
Subdirección Académica