

Requisitos para presentar **4<sup>a</sup> 5<sup>a</sup> y/o 6<sup>a</sup>** Oportunidad  
 Periodo escolar: **Enero – Junio 2018**  
**Cultura Física y Salud IV**

**Coordinador: Lic. José David Flore Leos**

***Requisitos***

- Elaborar manuscrito
- Portada con datos completos.
- Entregar al coordinador 15 min antes de la hora programada para el examen. No se aceptarán trabajos después de esta fecha.
- La entrega debe ser personal.

***Evaluación***

- Portafolio con un valor de 30%
- Examen con un valor de 70%

***Contenido del portafolio***

| ETAPAS                            | TEMAS                                   | EVIDENCIAS DE CONOCIMIENTO   |
|-----------------------------------|---|--|
| Doping y educación para la salud. | Las drogas y medidas preventivas        | • Mapa conceptual de la clasificación de las drogas y sus efectos  |
|                                   | Doping en el deporte                    | • Mapa conceptual sobre los tipos de doping en el deporte y sus efectos.<br>• Escrito sobre el procedimiento para detectar doping en los deportistas |
|                                   | Educación para la salud                 | • Cuadro sinóptico, mapa conceptual, collage u otra forma de expresar los aspectos más relevantes de la educación para la salud.                     |
|                                   | Programa Universidad saludable          | • Mapa conceptual sobre los servicios que ofrece el programa Universidad saludable.  |
| Activación Física                 | Características de la activación física | • Opinión sobre la activación física y sus beneficios.<br>• Beneficios de la Actividad Física.   |

|                   |                      |  |
|-------------------|----------------------|--|
| Futbol            | Elementos del futbol | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaboración de un resumen sobre los elementos de este deporte.</li> <li>• Esquema del terreno de juego y portería</li> <li>• Realiza un collage que contenga imágenes y frases referentes al futbol.</li> </ul> |
| Softbol y Beisbol | Softbol y Beisbol    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Opinión por escrito sobre este deporte y redacta un resumen sobre el reglamento y fundamentos de este deporte.</li> <li>• Elabora un cuadro comparativo entre los elementos del Béisbol y el Softbol</li> </ul> |

**Valor del Portafolio 30%**

Esta asignatura se califica en el kárdex como acreditado y no acreditado.

Acreditado de 70 a 100 puntos

No acreditado de 0 a 69 puntos.

Esta asignatura impacta directamente en tu desarrollo integral, no te conformes con acreditarla solamente con el 70%.

¡Esfuézate para obtener el mayor puntaje!

**Atentamente**  
**Subdirección Académica**